|  |  |
| --- | --- |
|  | ***РЕЖИМ ДНЯ В МК ДОУ « ДЕТСКИЙ САД*** |
|  | ***"ЗВЕЗДОЧКА" с.ТАНДО*** |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** | ***Содержание*** |
| **8.00-8.30** | «Здравствуйте!» | Прием детей. Игровая деятельность чтение потешек, песенок, закличек. |
| **8.30-8.50** | Минутка бодрости | Утренняя гимнастика |
| **8.50-9.00** | «Моем с мылом чисто-чисто» | Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак |
| **9.00-9.30** | Приятного аппетита! | Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| **9.30-10.00** | Организованная образовательная деятельность | Интеграция образовательных областей |
| **10.00-11.30** | Прогулка | Двигательная активность |
| **11.30-11.45** | Возращение с прогулки «моем с мылом чисто, чисто | Подготовка к обеду воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| **11.45-12.15** | Приятного аппетита! | Обед |
| **12.15-15.00** | «Тихо, тихо сон идет» | Создание тихой, благоприятной обстановки |
| **15.00-15.30** | Постепенный подъем минутка бодрости. | Коррекционная гимнастика после сна в группе |
| ***15.30-16.00*** | «Приятного аппетита» | Полдник: обучение поведению за столом, культуре еды |
| ***16.00-16.10*** | Минутка игры | Самостоятельная игровая деятельность |
| **16.20-16.30** | Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | Интеграция образовательных областей |
| **16.30-16.40** | Подготовка к прогулке «Все на свежий воздух прогулке | Обучение навыкам самообслуживания Прогулка-двигательная активность |
| **16.40-17.10** | Возвращение с прогулки |  |
| **17.10-18.00** | В гостях у книжки | Чтение сказок спокойные игры. Уход домой |